

Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικές Πληροφορίες

Όνομα: **ΣΤΕΛΛΑ ΜΗΤΣΟΓΙΑΝΝΗ, MSc, cred.MDT** | Ιδιοκτήτρια Modiphy

Διεύθυνση: Αγίας 5, Λάρισα | info@modiphy.gr

Τηλέφωνο: 2411811680

"Φυσικοθεραπεύτρια με εξειδίκευση στη Θεραπευτική Άσκηση (MSc) και Ιδιοκτήτρια του Κέντρου Φυσικοθεραπείας Modiphy. Με κλινική εμπειρία στην αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων και αθλητικών κακώσεων, συνδυάζω τη σύγχρονη επιστημονική τεκμηρίωση με την εξατομικευμένη φροντίδα. Διαθέτω αποδεδειγμένη ικανότητα στη διοίκηση μονάδων υγείας και στον στρατηγικό σχεδιασμό θεραπευτικών πλάνων."

Εκπαίδευση

2024 | Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc)

«Θεραπευτική Άσκηση», Πανεπιστήμιο Πατρών

2017 | Πτυχίο Φυσικοθεραπείας

ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης | Βαθμός: 8,06/10

Επαγγελματική Εμπειρία

2017 – Σήμερα

- Ιδιοκτήτρια & Επιστημονικά Υπεύθυνη Φυσικοθεραπευτήριο Modiphy, Λάρισα
- Πλήρης κλινική και διοικητική διαχείριση του κέντρου
- Πιστοποιημένη θεραπευτής Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας (McKenzie Method)
- Πιστοποιημένη θεραπευτής Ξηράς Βελόνας (Dry needling)
- Εφαρμογή τεχνικών Manual Therapy
- Σχεδιασμός προηγμένων πρωτοκόλλων θεραπευτικής άσκησης
- Εφαρμογή πρωτοκόλλων με τη χρήση τεχνολογίας αιχμής (Tecar, Laser, Shockwave, Magnetotherapy, Electrotherapy, Ultrasound)
- Φυσικοθεραπευτής στο επιτελείο της Εθνικής Ομάδας Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης στο Πανερωπαϊκό πρωτάθλημα στη Μάλτα

Εξειδικεύσεις & Επιμόρφωση

2013 - Σήμερα

- Κλινική άσκηση σε τμήματα ορθοπεδικής, νευρολογικής και καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης
- Συμμετοχή σε πάνω από 10 Πανελλήνια Επιστημονικά Συνέδρια Φυσικοθεραπείας και Ημερίδες
- Αντιμετώπιση πληθώρας μυοσκελετικών περιστατικών σε ιδιωτικά φυσικοθεραπευτήρια στη Λάρισα και τη Θεσσαλονίκη αλλά και σε δημόσιες δομές φροντίδας
- Εθελοντική φυσικοθεραπευτική υποστήριξη σε διάφορες δράσεις και αθλητικά γεγονότα

Δεξιότητες

- Γλώσσες: Ελληνικά (μητρική), Αγγλικά (άριστα), Ιταλικά (καλά)
- Γνώση Η/Υ

Ενδιαφέροντα

Το κλινικό μου ενδιαφέρον επικεντρώνεται στην προηγμένη μετεγχειρητική αποκατάσταση, προσφέροντας ολοκληρωμένη υποστήριξη πριν και μετά από χειρουργικές παρεμβάσεις, καθώς και στη διαχείριση παθήσεων της σπονδυλικής στήλης (οσφυαλγία, αυχενάλγία). Παράλληλα, σχεδιάζω εξατομικευμένα πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης για χρόνιους πάσχοντες (Σκλήρυνση κατά Πλάκας, Ρευματοειδής Αρθρίτιδα κ.α.), διασφαλίζοντας τη βέλτιστη διαχείριση κάθε φάσης της νόσου. Με προσήλωση στην επιστημονική τεκμηρίωση (Evidence-Based Practice), οι παρεμβάσεις μου εναρμονίζονται πλήρως με τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα και τις επίσημες κατευθυντήριες οδηγίες των παγκόσμιων οργανισμών υγείας.

«Προσωπικό και επαγγελματικό μου όραμα είναι να δω τη Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα να ανθίζει, αναλαμβάνοντας τον καίριο και αυτόνομο ρόλο που της αναλογεί στη σύγχρονη αποκατάσταση. Μέσα από το Modiphy, εργάζομαι καθημερινά για την αναβάθμιση του κλάδου, προάγοντας ένα μοντέλο θεραπείας που βασίζεται στην ενσυναίσθηση, την επιστημονική εξειδίκευση και τον σεβασμό στον άνθρωπο.»