

Προσωπικά στοιχεία:

Όνοματεπώνυμο: Μητσογιάννη Στέλλα

Ημερομηνία γέννησης: 10/01/1995

Τόπος γέννησης: Λάρισα

Διεύθυνση: Αγιάς 5, Λάρισα

Τηλ./Φαξ: 2411811680

Κινητό: 6945771380

Email: info@modiphy.gr

Εκπαίδευση:

2021 έως σήμερα Πανεπιστήμιο Πατρών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Υποψήφια Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ 'Θεραπευτική Άσκηση'

2013-2017 Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσ/νικης Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Βαθμός Πτυχίου: 8,06

2017 (Πτυχιακή εργασία)  
«Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας σε περιφερική νευροπάθεια εξαιτίας σακχαρώδη διαβήτη», ΑΤΕΙ-Θ, Τμήμα Φυσ/πείας

2010-2013 Λυκειακές τάξεις Μακρυχωρίου  
Απολυτήριο Λυκείου: 18,9 "Άριστα"

Επαγγελματική εμπειρία:

2023 Ιδιοκτήτης, Φυσικοθεραπευτής "modiPHY", Υπηρεσίες φυσικοθεραπείας, Αγιάς 5, Λάρισα

2021 έως σήμερα (Εξειδίκευση)  
Manual Therapy, Hellenic Orthopaedic Manipulative Therapy, Θεσσαλονίκη

2021 (Εργασία, Φυσικοθεραπευτής) Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Νεανίδων Συγχρονισμένης Κολύμβησης Εθνική Ελλάδα, Μάλτα

2019-2021 (Εργασία, Φυσικοθεραπευτής)  
Μονάδα αποκατάστασης & Διαχείρισης Πόνου "Physiatriki", Λάρισα

- 2019 (Εξειδίκευση)  
Mechanical Diagnosis & Therapy Cred. Examination, Ελληνικό  
Ινστιτούτο McKenzie, Αθήνα
- 2018 (Εργασία, Φυσικοθεραπευτής)  
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ  
Βόλου, Αγριά
- 2017 (Εξειδίκευση)  
Certification of Myofascial Therapy, Myotherapy College of  
Utah, Θεσσαλονίκη
- 2017 (Πρακτική άσκηση)  
Κέντρο Φυσικοθεραπείας «Ίασις», Πάγκαλος Μ., Ελευθεριάδου Ε.  
Θεσσαλονίκη
- 2014 (Εθελοντισμός)  
Εθελόντρια φυσ/της, 3<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος Θεσ/νικης

Σεμινάρια- Συνέδρια:

- 2024 9ο Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Διαφορική  
Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση Μυοσκελετικών Παθήσεων,  
Π.Τ Μαγνησίας, ΠΣΦ
- 2022 Πιστοποίηση για εφαρμογή TRX και Flossing από το Τμήμα  
Φυσικοθεραπείας του Παν/μίου Πατρών
- 2021 Dry Needling for Myofascial Pain, Ελληνική Φυσικοθεραπευτική  
Εταιρεία Αλγολογίας, Θεσσαλονίκη
- 2021 Webinar: Super Επαγωγικό Σύστημα, μια καινοτόμος  
θεραπευτική εμπειρία, Εισηγητές: Πάγκαλος Μιχάλης, Τελίδης  
Γεώργιος, BTL-HELLAS
- 2020 Διαδικτυακή ημερίδα με τίτλο: Υποστηρικτικό υλικό για τον  
ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάσταση του μετά από  
ασθένεια που σχετίζεται με λοίμωξη COVID-19», ΠΣΦ
- 2020 Webinar: Εφαρμογές στοχευμένης ραδιοσυχνότητας για το άνω  
και κάτω άκρο, Εισηγητής: Πάγκαλος Μιχάλης, BTL-HELLAS
- 2019 Επιστημονική εσπερίδα: Παθήσεις γόνατος και ώμου, νεότερες  
εξελίξεις, Matteo Denti, Ορθοπαιδική κλινική, Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αμφ. Βιόπολις, Λάρισα

|      |   |
|------|---|
| 2018 | 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματικών και Αυτοάνοσων Παθήσεων Κεντρικής Ελλάδος, Ελληνική Εταιρεία Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Imperial, Λάρισα |
| 2018 | Επιστημονική ημερίδα The MIS 2018: Από τη βιολογική θεραπεία στην πλήρη αποκατάσταση, The MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη                                      |
| 2017 | 9 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο: Ιατρική της Άθλησης στον 21 <sup>ο</sup> αιώνα, Τεφφα ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη  |
| 2017 | 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσ/πείας ,Η φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσ/των, Αθήνα                          |
| 2016 | 26 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσ/πείας, Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και ποιότητα ζωής, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσ/των, Αθήνα                        |
| 2016 | 25 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσ/πείας , Αξιολογείν-επιλέγειν-εκτελείν, Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσ/των, Αθήνα          |
| 2014 | Educational day of the IPNFA Annual General Meeting 2014, Paramed S.O, Thessaloniki   |

Δεξιότητες:

|                |   |
|----------------|---|
| Μητρική γλώσσα | Ελληνική  |
| Ξένες γλώσσες  | Αγγλική γλώσσα: IELTS, British Council, 7.0, 2021<br>Michigan ECPE, Proficiency, Βασικό, 2015<br><br>Ιταλική γλώσσα: Κρατικό Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας, Γ1, 2011<br>Celi 3, Livello B2, Università per Stranieri di Perugia, 2010 |
| Γνώση Η/Υ      | ΝΑΙ   |
| Ενδιαφέροντα   | Ταξίδια, Άθληση   |
| Συστάσεις      | «Διαθέσιμες κατόπιν σχετικού αιτήματος»   |
| Μέλος          | του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών   |
| Μέλος          | του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie  |

